

## Für Angehörige bieten wir noch:

### Beratung zum Thema Demenz im Würmtal

An jedem dritten Donnerstag im Monat bietet die Alzheimer Gesellschaft München im Sozialnetz Würmtal-Insel Beratungsgespräche zwischen 17-20 Uhr, nach vorheriger Terminvereinbarung, an. Anmeldung unter Tel.: 089-89 32 97 40

### Angehörigentelefon

Wer Ähnliches erlebt hat, versteht besser. Auf Anfrage werden telefonische Kontakte zu anderen pflegenden Angehörigen vermittelt, zum Erfahrungsaustausch, für Tipps und zum Zuhören.

**Achtung:** keine Fachberatung!

### "Angehörigenclub/ Angehörigentreff"

An jedem dritten Mittwoch im Monat (15 Uhr und 18:30 Uhr) treffen sich Angehörige von Menschen mit Demenz in geselligen Runden bei der Alzheimer Gesellschaft München e.V., tauschen ihre Erfahrungen aus und teilen Freude und Leid miteinander. Beide Gruppen werden begleitet von erfahrenen Angehörigen, die selbst lange Zeit gepflegt haben.

Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: Josephsburgstr. 92, 81673 München  
Tel.: 089 – 47 51 85

## Unsere Angebote auf einen Blick

### Anruf genügt

Bei Fragen beraten wir Sie auch telefonisch.

### Ganz persönlich

Im Gespräch informieren wir Sie umfassend und unabhängig auch zu pflegerischen, rechtlichen und finanziellen Themen.

### Zusammenstehen

In unseren Angehörigengruppen bekommen Sie Anregungen, erfahren Ermutigung und Rückhalt.

### Hilfe vor Ort

Ausgebildete Helferinnen entlasten Sie bei der Betreuung zu Hause oder in Aktivierungs- und Betreuungsgruppen.

### Infobörse

Wir haben für Sie die aktuellen Informationen zur Demenz, zur Pflege, Therapie und Forschung. Als Buch, Video oder im vierteljährlich erscheinenden Magazin.

### Weiter. Mit Bildung

Unsere Bildungsangebote stärken Angehörige, freiwillig Engagierte und Fachkräfte in ihrer Kompetenz.



## Angehörigen-Seminar

### „HILFE BEIM HELFEN“

Mit Informationen weiterkommen

Herbst  
2011

In Zusammenarbeit mit



Stand: Mai 2011

## Wissen hilft Gemeinschaft stärkt

*„Es tut mir auch gut, die eigene  
Erfahrung weiter zu geben“*

*„Hier bin ich nicht allein!“*

*„....und manchmal kann man auch  
wieder miteinander lachen“*

Stimmen aus dem „Angehörigenclub“  
und dem „Angehörigentreff“

Aufgrund einer Leistungsvereinbarung zwischen der BARMER Pflegekasse und Mitgliedern der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. ist die Teilnahme am Angehörigen-Seminar "Hilfe beim Helfen" kostenlos. Wir freuen uns jedoch über jeden freiwilligen Spendenbeitrag zur Unterstützung unserer Tätigkeit.

Wir danken der BARMER  
Pflegekasse für die freundliche  
finanzielle Unterstützung.



## Angehörigen-Seminar „Hilfe beim Helfen“

Neue Wege für Menschen mit Demenz erschließen sich nur durch ein Miteinander der verschiedenen Fachkompetenzen. Inzwischen gibt es viele wichtige Erkenntnisse rund um das Thema Alzheimer. Informationen tragen dazu bei, die Welt der Erkrankten besser verstehen zu lernen und individuelle Therapie- und Hilfsmöglichkeiten besser zu nutzen. So hilft Wissen, trotz aller Einschränkungen, gemeinsam neue Lebensmöglichkeiten im täglichen Miteinander zu entdecken und zu entwickeln. Für ein starkes Selbstbewusstsein und mehr Lebensqualität.

Im Angehörigen-Seminar "Hilfe beim Helfen" informieren wir an sieben Abenden über Krankheitsbild, Behandlungsmöglichkeiten und Umgang mit den Erkrankten. Wir geben Tipps zur Vorsorge (Vollmachten etc.), zu Betreuungsrecht und Pflegeversicherung. Im Austausch mit anderen Angehörigen finden Teilnehmerinnen und Teilnehmer wichtige und praxisnahe Anregungen. Zu einzelnen Themen laden wir zusätzlich kompetente Referentinnen und Referenten ein.

## Das Seminar findet an folgenden Terminen statt:

**06. Oktober    13. Oktober**

**20. Oktober    27. Oktober**

**10. November    17. November**

**24. November**

**jeweils Donnerstag , 18-20 Uhr,**

**in der**

**Würmtal-Insel, Pasinger Str. 13**

**82152 Planegg**

Die Teilnahme ist kostenlos.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine **Voranmeldung erforderlich**.

**Telefon: 089-89 32 97 40**  
**Sozialnetz Würmtal-Insel**