

## Ich tu was! Freiwilliges Engagement

Zupacken, statt die Hände in den Schoß legen. Viel geben, aber auch jede Menge zurückbekommen. Mit Ihrem ehrenamtlichen Engagement können Sie in der Alzheimer Gesellschaft München aktiv werden.

Auf Ihr Engagement für Demenzkranke und deren Familien werden Sie durch interessante Fortbildungen gut vorbereitet.

Bitte kreuzen Sie die Aktivitäten an, die Ihnen besonders zusagen. Wir werden uns umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen.

- Begleitung demenzkranker Menschen zu Hause
- Mitarbeit in Betreuungsgruppen
- Organisations- und Verwaltungsarbeiten in der Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft München e.V.

### Wir freuen uns auf Sie!

Meine Adresse:

---

---

---

Telefon: 

---

## Unsere Angebote auf einen Blick

### Anruf genügt

Bei Fragen beraten wir Sie auch telefonisch.

### Ganz persönlich

Im Gespräch informieren wir Sie umfassend und unabhängig auch zu pflegerischen, rechtlichen und finanziellen Themen.

### Zusammenstehen

In unseren Angehörigengruppen bekommen Sie Anregungen, erfahren Ermutigung und Rückhalt.

### Hilfe vor Ort

Ausgebildete Helferinnen entlasten Sie bei der Betreuung zu Hause oder in Aktivierungs- und Betreuungsgruppen.

### Infobörse

Wir haben für Sie die aktuellen Informationen zur Demenz, zur Pflege, Therapie und Forschung. Als Buch, Video oder im vierteljährlich erscheinenden Magazin.

### Weiter. Mit Bildung

Unsere Bildungsangebote stärken Angehörige, freiwillig Engagierte und Fachkräfte in ihrer Kompetenz.



# „HELFE SIE UNS HELFE!“

## Ihr Engagement ist gefragt

Stand: April 2011

